















Semaine n° 11 - du 14 au 20 Mars 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Carottes râpées vinaigrette 		Oeuf mayonnaise	Salade verte
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Chipolatas 		Poisson au beurre citronné	 Spaghetti bolognaise
Accompagnement	Haricots verts persillés	Purée de potiron		Riz créole 	
Produit laitier	crème anglaise			Brie	Fromage blanc
Dessert	Barre bretonne	Flan nappé caramel		Pomme cuite 	ananas frais

CROISIÈRE GOURMANDE					Semaine n° 12 - du 21 au 27 Mars 2011		Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		
Entrée 	Paté de campagne	Betteraves rouges		Escale en Inde Salade de pdt oignons curry 	Céleris rémoulade		
Plat principal	Sauté de bœuf	Filet de dinde		Emincé de porc tandoori	Beignets de poisson citron		
Accompagnement	aux carottes	coquillettes 		Carri de légumes aux pois chiche	riz/ratatouille		
Produit laitier	Yaourt 	Cantafrais		 Riz au lait 	camembert		
Dessert		Mousse au chocolat au lait			Purée de poires		

Semaine n° 13 - du 28 Mars au 3 Avril 2011					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi 
Entrée	Salade verte	Carottes râpées		Macédoine de légumes mayonnaise	Poisson d'avril
Plat principal	Macaronis à la carbonara	Steak haché		Paupiette de veau sauce provençale	Coulommiers
Accompagnement		Frites		Semoule 	Mitonnée de légumes
Produit laitier	Yaourt aromatisé			rondelé	Filet de poisson citron
Dessert		Entremets chocolat 		compote de pommes 	Salade camarguaise 

Salade camarguaise : riz, tomate, poivron, œuf dur, olive

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur  www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :  Produit  Animation  Pâtisserie Maison

Bon appétit !